

MONOGRAFICO

Fitoaromaterapia



Módulo 1(1h): Introducción

- Historia de la alquimia.
- Origen de la Fitoterapia y la Aromaterapia.
- Relación de plantas medicinales más populares y sus propiedades terapéuticas.

Módulo 2 (2h): Preparados y aplicaciones

- Plantas frescas y desecadas.
- Extractos.
- Tinturas.
- Aceites esenciales.
- Combinaciones.
- Fórmulas magistrales.
- Aplicaciones terapéuticas, nutricionales, cosméticas y fitosanitarias.

Módulo 3 (2h): Elaboración casera y artesanal

- Fórmulas fitoaromaterápicas
- Jarabes.
- Alcoholes.
- Lociones.
- Pomadas.
- Ungüentos.
- Aplicación de emplastos, envolturas, y barros terapéuticos.