

# MONOGRÁFICO

## Quiromasaje terapéutico



### **Módulo 1(3h): Introducción**

- Nociones básicas de anatomía y fisiología.
- Lugar de trabajo y equipamiento necesario.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Ejercicios de quiro-gimnasia.
- Introducción al tacto y las técnicas manuales.

### **Módulo 2 (3h): Técnicas manuales aplicadas I**

- Desarrollo de Técnicas manuales del Quiromasaje terapéutico.
- Pases neurocutáneos.
- Fricciones.
- Vacíaes.
- Masaje digital, palmodigital y nudillar.
- Amasamientos, percusiones, rodamientos, presiones y estiramientos.
- Técnicas para descontracturar la espalda.
- Técnicas de meditación y relajación.

### **Módulo 3 (3h): Técnicas manuales aplicadas II**

- Quiromasaje del rostro y la cabeza.
- Manos, brazos y piernas.
- Vientre.
- Región cervical, dorsal y lumbar.
- Masaje completo.
- Tratamiento del dolor.
- Masaje deportivo.
- Masaje antistress.
- Masaje adelgazante.

### **Módulo 4 (3h): Preparación y aplicación de bases**

- Aceites naturales.
- Aceites esenciales.
- Cremas y ungüentos naturales.